

ほけんニュース

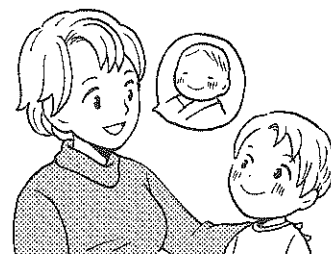
こどものみらい保育園
電話 048-598-7035

1年の成長を確認しよう!

3月は、1年のまとめの時期です。1年の成長を親子で振り返る機会にし、できるようになったこと、もう少し頑張りたいことなどについて話してみてくださいはいかがでしょうか。

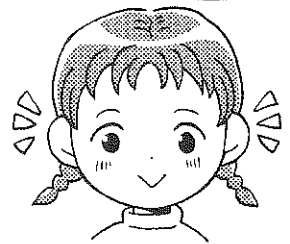
チェック じぶんで できるように なったかな <small>できたら ○を ぬろうね</small>		
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
ては せっけんをつけて あらって いる	はみがきを きちん と して いる	うがいを きちん と して いる
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
はやおき はやねを して いる	あさごはんは まいにち たべて いる	かおを あらって いる
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
じぶんで みじたくが できて いる	あいさつが できる	あさに うんちが できる

赤ちゃんの時の話を してあげてください



卵子は、最初は約0.2mmくらいの大きさしかありません。それが生まれるまでに何千倍もの大きさに育ちます。そんなに小さい存在だったこと、おなかの中で約10か月間、守られながら誕生したことなどを子どもに話してあげてください。
また、生まれた時にどんな気持ちだったかなど、生まれたことの素晴らしさ、命の大切さについても伝えてあげてください。

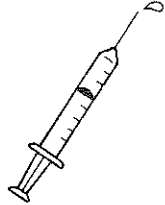
3月3日は 耳の日



3月3日は耳の日です。耳は大切な感覚器の1つです。ぜひ、耳の日に耳の健康を見直す機会にしてください。乳幼児期は、言葉を聞いて習得するため、言葉の発達にとって大切な時期です。そのため聞こえにくさなどがあると、言葉の発達が十分にできません。子どもを呼んでも気づかなかったり、いつも大きな声で話をしていたりする時は、耳鼻咽喉科を受診するようにしましょう。

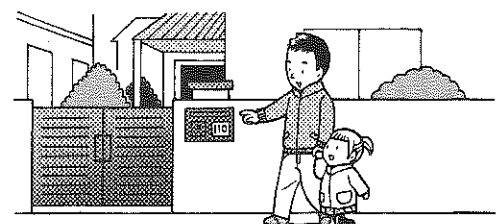
♡♡♡ 進級・就学の準備を ♡♡♡

予防接種の接種もれはありませんか?



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。新型コロナウイルス感染症のために、接種を遅らせている予防接種はありませんか? 母子健康手帳を見て、予防接種のもれがないかを確認するようにしてください。

年長さんは通学路を親子で確認



年長さんは4月から、小学1年生になります。親子で一緒に、登校の練習をしてみましょう。通学路を確認しながら、危険なところはないか、「こども110番の家」はどこにあるかなどを覚えておきましょう。

参考文献 『排せつ・食事・睡眠・清潔 生活の自立Hand Book』 谷田貝公昭監修 学習研究社刊